

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад Меню 2025-2026 осень зима

1 неделя

Заведующий

"Утверждаю"
Минко А. В.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
Завтрак	402	26.56	Завтрак	405	41.85	Завтрак	393	60.31	Завтрак	391	30.71	Завтрак	347	44.21
**Каша овсяная "Геркулес"	170/4	12.36	**Каша молочная "Дружба"	170/4	13.08	!!*Запеканка из творога	150	36.36	**Каша манная молочная жидкая	170/4	12.37	**Омлет натуральный	130	28.33
жидкая			**Кофейный напиток с молоком	180	10.41	(завтрак)			**Кофейный напиток с молоком	180	10.41	Какао с молоком	180	7.95
**Чай с сахаром	180	0.79	Батон нарезной с маслом и	30/8/10	13.41	Молоко сгущ. 8,5%	15	2.59	**Батон с маслом	30/7	7.93	**Батон с маслом	30/7	7.93
Батон нарезной с маслом и	30/8/10	13.41	сыром Нов			Какао с молоком	180	7.95						
сыром Нов			*Яйцо отварное	1/2	4.95	Батон нарезной с маслом и	30/8/10	13.41						
						сыром Нов								
2 завтрак	170	11.76	2 завтрак	130	8.58	2 завтрак	175	13.67	2 завтрак	130	10.4	2 завтрак	170	11.76
Сок	150	9.57	Кефир	130	8.58	Сок	150	9.57	Ряженка	130	10.4	Сок	150	9.57
Печенье	20	2.19				Вафли	25	4.1				Печенье	20	2.19
ОБЕД	690	53.75	ОБЕД	600	59.89	ОБЕД	650	68.18	ОБЕД	690	59.88	ОБЕД	605	63.95
**Икра кабачковая порционная	60	7.82	**Борщ со сметаной Нов	180	8.77	**Салат из морской капусты с	50	14.97	**Салат из зеленого горошка	60	12.26	**Суп кудрявый (1)	180	6.51
"АРОМАТНАЯ"			***Суфле из кур	70	31.63	яйцом "Жемчуженки"			"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"			.Котлеты куриные	70/5	36.85
Суп полевой	180	4.94	**Картофельное пюре	130	8.21	.Суп картофельный с зеленым	180	12.47	**Щи со сметаной	180	7.21	**Капуста тушеная	130	11.6
**Котлета "Затейники" из	80	28.55	**Компот из чернослива с	180	8.48	горошком и сметаной			Печень говяжья	110	24.92	Компот из свежих яблок и	180	6.19
свинины			изюмом			**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	70	30.7	по-строгановски			апельсин		
Макаронные изделия отварные	150	7	Хлеб ржаной	40	2.8	***Каша гречневая с маслом	130	4.6	Рис припущенный	120	6.53	Хлеб ржаной	40	2.8
**Компот из смеси сухофруктов	180	2.64				**Компот из смеси сухофруктов	180	2.64	**Компот из смородины с	180	6.16			
Хлеб ржаной	40	2.8				Хлеб ржаной	40	2.8	яблоками					
									Хлеб ржаной	40	2.8			
Уплотненный полдник	375	47.03	Уплотненный полдник	575	61.75	Уплотненный полдник	449	22.01	Уплотненный полдник	490	48.06	Уплотненный полдник	449	27.33
.Пудинг из творога запеченый	150	32.97	.Салат картофельный с	60	8.68	**Каша пшеничная молочная	170/4	12.08	**Салат Пикантный	40	10.05	**Каша ячневая молочная	170/4	12.24
Повидло	10	1.23	зеленым горошком			жидкая			.Пирожок с картофелем	70	11.8	**Чай с лимоном	180	1.91
**Кофейный напиток с молоком	180	10.41	**Суфле из рыбы "Золотая	100	24.44	**Чай с лимоном	180	1.91	**Чай с молоком	180	8.21	Хлеб пшеничный	35	2.42
Хлеб пшеничный	35	2.42	рыбка"			Хлеб пшеничный	35	2.42	Яблоки	200	18	.Ватрушки с повидлом	60	10.76
			**Чай с молоком	180	8.21	.Булочка "Домашняя"	60	5.6						
			Хлеб пшеничный	35	2.42									
			Яблоки	200	18									
Примерная стоимость дня		139.1	Примерная стоимость дня		172.07	Примерная стоимость дня		164.17	Примерная стоимость дня		149.05	Примерная стоимость дня		147.25

мерное десятидневное меню для категории: Детсад Меню 2025-2026 осень зима

2 неделя

Заведующий

"Утверждаю"
Минко А. В.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
Завтрак	402	26.57	Завтрак	405	41.13	Завтрак	388	58.95	Завтрак	392	33.48	Завтрак	347	44.21
**Каша манная молочная жидкая	170/4	12.37	**Каша овсяная "Геркулес"	170/4	12.36	*!!*Запеканка из творога	150	36.36	Каша "5 злаков" молочная	170/5	15.14	**Омлет натуральный	130	28.33
**Чай с сахаром	180	0.79	жидкая			(завтрак)			**Кофейный напиток с молоком	180	10.41	Какао с молоком	180	7.95
Батон нарезной с маслом и сыром Нов	30/8/10	13.41	**Кофейный напиток с молоком	180	10.41	Повидло	10	1.23	**Батон с маслом	30/7	7.93	**Батон с маслом	30/7	7.93
			Батон нарезной с маслом и сыром Нов	30/8/10	13.41	Какао с молоком	180	7.95						
			*Яйцо отварное	1/2	4.95	Батон нарезной с маслом и сыром Нов	30/8/10	13.41						
2 завтрак	175	13.67	2 завтрак	130	10.74	2 завтрак	175	12.31	2 завтрак	130	10.4	2 завтрак	175	12.31
Сок	150	9.57	Йогурт 2,5%	130	10.74	Сок	150	9.57	Ряженка	130	10.4	Сок	150	9.57
Вафли	25	4.1				Печенье	25	2.74				Печенье	25	2.74
ОБЕД	610	44.14	ОБЕД	640	57.24	ОБЕД	650	59.88	ОБЕД	690	60.96	ОБЕД	590	56
Свекольник	180	7.57	Салат картофельный с зеленым горошком	60	8.85	Салат из свеклы с черносливом	60	5.19	**Салат витаминный	50	3.41	Суп -лапша домашняя	180	7.75
**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины 60/80	80	26.53	**Суп "Гороховый"	180	4.9	**Суп картофельный с рыбой консервированной	180	12.01	**Рассольник ленинградский со сметаной	180	7.86	**Рагу из мяса птицы с картофелем	190	39.26
***Каша гречневая с маслом	130	4.6	Капуста тушеная с мясом птицы	180	34.53	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	70	30.7	Соус сметанный	30	2.75	Компот из свежих яблок и апельсин	180	6.19
**Компот из смеси сухофруктов	180	2.64	**Компот из смородины с яблоками	180	6.16	Макаронные изделия отварные	120	6.54	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	80	33.29	Хлеб ржаной	40	2.8
Хлеб ржаной	40	2.8	Хлеб ржаной	40	2.8	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.64	**Картофельное пюре	130	8.21			
						Хлеб ржаной	40	2.8	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.64			
									Хлеб ржаной	40	2.8			
Уплотненный полдник	385	43.18	Уплотненный полдник	575	65.02	Уплотненный полдник	449	26.21	Уплотненный полдник	615	55.46	Уплотненный полдник	449	28.33
Запеканка из творога с морковью	150	29.35	Рыба, запеченная в омлете	160	42.69	**Каша пшенная молочная жидкая	70/4	9.34	**Котлеты рыбные "Солнышко"	70	24.8	**Каша рисовая молочная жидкая	170/4	13.89
Молоко сгущ. 8,5%	20	3.46	**Чай с лимоном	180	1.91	**Чай с молоком	180	8.21	**Рис отварной с овощами	130	8.33	**Чай с лимоном	180	1.91
Какао с молоком	180	7.95	Хлеб пшеничный	35	2.42	Хлеб пшеничный	35	2.42	**Чай с лимоном	180	1.91	Хлеб пшеничный	35	2.42
Хлеб пшеничный	35	2.42	Яблоки	200	18	Булочка "Российская"	60	6.24	Хлеб пшеничный	35	2.42	Булочка "Нежная"	60	10.11
									Яблоки	200	18			
Примерная стоимость дня		127.56	Примерная стоимость дня		174.13	Примерная стоимость дня		157.35	Примерная стоимость дня		160.3	Примерная стоимость дня		140.85

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли Меню 2025-2026 осень зима

1 неделя

"Утверждаю"

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
343 22.78		346 36.73		309 45.3		334 26.51		300 34.16	
**Каша овсяная "Геркулес"	150/4 11.58	**Каша молочная "Дружба"	150/4 12.26	**Запеканка из творога	110 25.94	**Каша маковая молочная жидкая	150/4 11.54	**Омлет натуральный	120 21.08
жидкая		**Кофейный напиток с молоком	150 8.94	(завтрак)		**Кофейный напиток с молоком	150 8.94	Какао с молоком	150 7.05
**Чай с сахаром	150 0.62	Батон нарезной с маслом и	25/6/8 10.58	Молоко сгущ. 8.5%	10 1.73	**Батон с маслом	25/5 6.03	**Батон с маслом	25/5 6.03
Батон нарезной с маслом и	25/6/8 10.58	сыром Нов		Какао с молоком	150 7.05				
сыром Нов		*Яйцо отварное	1/2 4.95	Батон нарезной с маслом и	25/6/8 10.58				
				сыром Нов					
2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак	
120 10.2		100 6.6		125 12.11		100 8		120 10.2	
Сок 0,2	100 8.01	Кефир	100 6.6	Сок 0,2	100 8.01	Ряженка	100 8	Сок 0,2	100 8.01
Печенье	20 2.19			Вафли	25 4.1			Печенье	20 2.19
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
565 44.05		505 49.64		535 50.42		565 49.02		510 51.98	
**Икра кабачковая порционная	40 5.3	**Борщ со сметаной Нов	150 6.76	**Салат из морской капусты с	30 7.96	**Салат из зеленого горошка	40 8.85	**Суп кудрявый (1)	150 6.11
"АРОМАТНАЯ"		***Суфле из кур	60 27.13	яйцом "Жемчуженки"		"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"		Котлеты куриные	60/5 27.96
Суп полевой	150 3.65	**Картофельное пюре	110 6.49	Суп картофельный с зеленым	150 8.53	**Щи со сметаной	150 5.65	**Капуста тушеная	110 10.47
**Котлета "Затеиники" из	60 24.55	**Компот из чернослива с	150 6.81	горошком и сметаной		Печень говяжья	100 22.52	Компот из свежих яблок и	150 4.99
свинины		изюмом		**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	60 25.6	по-строгановски		апельсин	
Макаронные изделия отварные	130 6.01	Хлеб ржаной	35 2.45	***Каша гречневая с маслом	110 3.79	Рис припущенный	90 4.87	Хлеб ржаной	35 2.45
**Компот из смеси сухофруктов	150 2.09			**Компот из смеси сухофруктов	150 2.09	**Компот из смородины с	150 4.68		
Хлеб ржаной	35 2.45			Хлеб ржаной	35 2.45	яблоками			
						Хлеб ржаной	35 2.45		
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
307 38.9		505 54.43		394 20.07		450 40.83		394 24.96	
Пудинг из творога запеченный	120 27.03	Салат картофельный с	45 5.6	**Каша пшеничная молочная	150/4 11.32	**Салат Пикантный	30 7.57	**Каша ячневая молочная	150/4 11.54
Повидло	7 0.86	зеленым горошком		жидкая		Пирожок с картофелем	70 7.84	**Чай с лимоном	150 1.58
**Кофейный напиток с молоком	150 8.94	**Суфле из рыбы "Золотая	80 21.34	**Чай с лимоном	150 1.58	**Чай с молоком	150 7.42	Хлеб пшеничный	30 2.07
Хлеб пшеничный	30 2.07	рыбка"		Хлеб пшеничный	30 2.07	Яблоки	200 18	Ватрушки с повидлом	60 9.77
		**Чай с молоком	150 7.42	Булочка "Домашняя"	60 5.1				
		Хлеб пшеничный	30 2.07						
		Яблоки	-200 18						
Примерная стоимость дня	115.93	Примерная стоимость дня	147.4	Примерная стоимость дня	127.9	Примерная стоимость дня	124.36	Примерная стоимость дня	121.3

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак			Завтрак		
**Каша манная молочная жидкая	150/4	11.54	**Каша овсяная "Геркулес"	150/4	11.58	*!!*Запеканка из творога	110	25.94	Каша "5 злаков" молочная	150/4	12.73	**Омлет натуральный	120	21.08
**Чай с сахаром	150	0.62	жидкая			(завтрак)			**Кофейный напиток с молоком	150	8.94	Какао с молоком	150	7.05
Батон нарезной с маслом и сыром Нов	25/6/8	10.58	**Кофейный напиток с молоком	150	8.94	Повидло	7	0.86	**Батон с маслом	25/5	6.03	**Батон с маслом	25/5	6.03
			Батон нарезной с маслом и сыром Нов	25/6/8	10.58	Какао с молоком	150	7.05						
			*Яйцо отварное	1/2	4.95	Батон нарезной с маслом и сыром Нов	25/6/8	10.58						
2 завтрак	125	12.11	2 завтрак	100	8.26	2 завтрак	125	10.75	2 завтрак	100	8	2 завтрак	125	10.75
Сок 0,2	100	8.01	Йогурт 2,5%	100	8.26	Сок 0,2	100	8.01	Ряженка	100	8	Сок 0,2	100	8.01
Вафли	25	4.1				Печенье	25	2.74				Печенье	25	2.74
ОБЕД	505	36.82	ОБЕД	540	46.72	ОБЕД	535	49.64	ОБЕД	550	47.02	ОБЕД	495	45.16
Свекольник	150	5.75	Салат картофельный с зеленым горошком	45	5.73	Салат из свеклы с черносливом	40	4.18	**Салат витаминный	30	2.17	Суп - лапша домашняя	150	5.82
**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины 60/80	60	22.74	**Суп "Гороховый"	150	3.69	**Суп картофельный с рыбой консервированной	150	9.69	**Рассольник ленинградский со сметаной	150	5.75	**Рагу из мяса птицы с картофелем	160	31.9
***Каша гречневая с маслом	110	3.79	Капуста тушеная с мясом птицы	160	30.17	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	60	25.6	Соус сметанный	15	2.75	Компот из свежих яблок и апельсин	150	4.99
**Компот из смеси сухофруктов	150	2.09	**Компот из смородины с яблоками	150	4.68	Макаронные изделия отварные	100	5.63	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	60	25.32	Хлеб ржаной	35	2.45
Хлеб ржаной	35	2.45	Хлеб ржаной	35	2.45	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.09	**Картофельное пюре	110	6.49			
						Хлеб ржаной	35	2.45	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.09			
									Хлеб ржаной	35	2.45			
Уплотненный полдник	315	32.91	Уплотненный полдник	530	58.27	Уплотненный полдник	394	23.79	Уплотненный полдник	550	44.59	Уплотненный полдник	394	26.56
Запеканка из творога с морковью	120	21.2	Рыба, запеченная в омлете	150	36.62	**Каша пшенная молочная жидкая	150/4	8.56	**Котлеты рыбные "Солнышко"	60	15.9	**Каша рисовая молочная жидкая	150/4	12.8
Молоко сгущ. 8,5%	15	2.59	**Чай с лимоном	150	1.58	**Чай с молоком	150	7.42	**Рис отварной с овощами	110	7.04	**Чай с лимоном	150	1.58
Какао с молоком	150	7.05	Хлеб пшеничный	30	2.07	Хлеб пшеничный	30	2.07	**Чай с лимоном	150	1.58	Хлеб пшеничный	30	2.07
Хлеб пшеничный	30	2.07	Яблоки	200	18	Булочка "Российская"	60	5.74	Хлеб пшеничный	30	2.07	Булочка "Нежная"	60	10.11
									Яблоки	200	18			
Примерная стоимость дня		104.58	Примерная стоимость дня		149.3	Примерная стоимость дня		128.61	Примерная стоимость дня		127.31	Примерная стоимость дня		116.63