

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад Меню 2026 весна - лето

2 неделя

Заведующий

"Утверждаю"

Минко А. В.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
Завтрак	391	21.09	Завтрак	405	38.11	Завтрак	393	59.57	Завтрак	403	38.96	Завтрак	347	44.21
Каша манная молочная жидкая	170/4	12.37	**Каша пшеничная молочная жидкая	170/4	9.34	*Запеканка из творога	150	36.36	.Каша "5 злаков" молочная	170/5	15.14	**Омлет натуральный		130 28.33
**Чай с сахаром	180	0.79	**Кофейный напиток с молоком	180	10.41	(завтрак)			**Кофейный напиток с молоком	180	10.41	Какао с молоком	180	7.95
**Батон с маслом	30/7	7.93	Батон нарезной с маслом и сыром Нов	30/8/10	13.41	Повидло	15	1.85	Батон нарезной с маслом и сыром Нов	30/8/10	13.41	**Батон с маслом	30/7	7.93
			*Яйцо отварное	1/2	4.95	.Какао с молоком	180	7.95						
						Батон нарезной с маслом и сыром Нов	30/8/10	13.41						
2 завтрак	170	12.85	2 завтрак	130	10.74	2 завтрак	170	11.76	2 завтрак	130	10.4	2 завтрак	170	11.76
Сок	150	9.57	Йогурт 2,5%	130	10.74	Сок	150	9.57	Ряженка	130	10.4	Сок	150	9.57
Вафли	20	3.28				Печенье	20	2.19				Печенье	20	2.19
ОБЕД	605	48.23	ОБЕД	635	57.28	ОБЕД	655	55.97	ОБЕД	705	58.77	ОБЕД	585	52.66
**Суп картофельный с рыбой консервированной	180	12.01	.Салат картофельный с зеленым горошком	60	8.68	Салат из свеклы с черносливом	60	5.19	**Салат витаминный	50	3.41	.Суп -лапша домашняя	180	7.75
**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины 60/80	80	26.53	.Свекольник	180	7.57	**Суп "Гороховый"	180	4.9	**Рассольник ленинградский со сметаной	180	7.86	**Рагу из мяса птицы с картофелем	190	36.27
***Каша гречневая с маслом	130	4.6	Капуста тушеная с мясом птицы	180	34.53	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	70	30.7	.Соус сметанный	30	2.75	Компот из свежих яблок и апельсин	180	6.19
**Компот из смеси сухофруктов	180	2.64	**Напиток из замороженных ягод (смесь)	180	4.05	**Картофельное пюре	130	8.21	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	80	32.66			
Хлеб ржаной	35	2.45	Хлеб ржаной	35	2.45	**Компот из свежих яблок	180	4.52	.Макаронные изделия отварные	150	7	Хлеб ржаной	35	2.45
						Хлеб ржаной	35	2.45	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.64			
									Хлеб ржаной	35	2.45			
Уплотненный полдник	375	41.96	Уплотненный полдник	520	58.21	Уплотненный полдник	465	28.34	Уплотненный полдник	560	45.81	Уплотненный полдник	439	27.69
Запеканка из творога с морковью	150	29.35	.Рыба, запеченная в омлете	160	40.73	.Суп молочный с макаронными изделиями	200	12.16	**Котлеты рыбные "Солнышко"	70	20	**Каша рисовая молочная жидкая	170/4	13.89
Молоко сгущ. 8,5%	15	2.59	**Чай с лимоном	180	1.91	**Чай с молоком	180	8.21	**Рис отварной с овощами	130	8.33	**Чай с лимоном	180	1.91
.Какао с молоком	180	7.95	Хлеб пшеничный	30	2.07	Хлеб пшеничный	25	1.73	**Чай с лимоном	180	1.91	Хлеб пшеничный	25	1.73
Хлеб пшеничный	30	2.07	Яблоки	150	13.5	.Булочка "Российская"	60	6.24	Хлеб пшеничный	30	2.07	.Булочка "Нежная"	60	10.16
Примерная стоимость дня		124.13	Примерная стоимость дня		164.34	Примерная стоимость дня		155.64	Примерная стоимость дня		153.94	Примерная стоимость дня		136.32

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад Меню 2026 весна - лето

1 неделя

Заведующий

"Утверждаю"

Минко А. В.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
**Каша овсяная "Геркулес"	170/4 12.36	**Каша молочная "Дружба"	170/4 13.08	*!!*Залеканка из творога	150 36.36	**Каша пшеничная молочная	170/4 12.08	**Омлет натуральный	130 28.33
жидкая		**Кофейный напиток с молоком	180 10.41	(завтрак)		жидкая		Какао с молоком	180 7.95
**Чай с сахаром	180 0.79	Батон нарезной с маслом и	30/8/10 13.41	Молоко сгущ. 8,5%	15 2.59	**Кофейный напиток с молоком	180 10.41	**Батон с маслом	30/7 7.93
**Батон с маслом	30/7 7.93	сыром Нов		Какао с молоком	180 7.95	Батон нарезной с маслом и	30/8/10 13.41		
				Батон нарезной с маслом и	30/8/10 13.41	сыром Нов			
				сыром Нов					
2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак	
Сок	150 9.57	Кефир	120 7.92	Сок	150 9.57	Ряженка	120 9.6	Сок	150 9.57
Печенье	20 2.19			Вафли	25 4.1			Печенье	20 2.19
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
**Икра кабачковая порционная	60 7.82	**Борщ со сметаной Нов	180 8.77	**Салат из морской капусты с	50 14.97	**Салат из зеленого горошка	60 12.26	**Суп кудрявый (1)	180 6.51
"АРОМАТНАЯ"		***Суфле из кур	70 31.63	яйцом "Жемчуженки"		"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"		Котлета куриная	70 20.71
Суп полевой	180 4.94	**Картофельное пюре	130 8.21	-Суп картофельный с зеленым	180 12.47	**Щи со сметаной	180 7.21	**Капуста тушеная	130 11.6
**Котлета "Затейники" из	80 28.55	**Компот из чернослива с	180 8.48	горошком и сметаной		Печень говяжья	110 24.92	Компот из свежих яблок и	180 6.19
свинины		изюмом		**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	70 30.7	по-строгановски		апельсин	
Макаронные изделия отварные	150 7	Хлеб ржаной	35 2.45	***Каша гречневая с маслом	130 4.6	Рис отварной с маслом	150 8.13	Хлеб ржаной	35 2.45
**Компот из смеси сухофруктов	180 2.64			**Компот из смеси сухофруктов	180 2.64	**Напиток из замороженных	180 4.05		
Хлеб ржаной	35 2.45			Хлеб ржаной	35 2.45	ягод (смесь)			
						Хлеб ржаной	35 2.45		
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Пудинг из творога запеченный	150 32.97	.Салат картофельный с	60 8.68	-Суп молочный с крупой	180 11.8	**Салат Пикантный	40 8.22	**Каша ячневая молочная	170/4 12.24
Повидло	10 1.23	зеленым горошком		(рисом)		.Пирожок с картофелем	70 11.8	**Чай с лимоном	180 1.91
**Кофейный напиток с молоком	180 10.41	**Суфле из рыбы "Золотая	100 26.89	**Чай с лимоном	180 1.91	**Чай с молоком	180 8.21	Хлеб пшеничный	25 1.73
Хлеб пшеничный	30 2.07	рыбка"		Хлеб пшеничный	25 1.73	Яблоки	150 13.5	.Ватрушки с повидлом	60 10.76
Яблоки	200 18	**Чай с молоком	180 8.21	Булочка "Домашняя"	60 5.6				
		Хлеб пшеничный	30 2.07						
		Яблоки	-150 13.5						
Примерная стоимость дня	150.92	Примерная стоимость дня	163.71	Примерная стоимость дня	162.85	Примерная стоимость дня	146.25	Примерная стоимость дня	130.07

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли Меню 2026 весна - лето

1 неделя

Заведующий



"Утверждаю"

Минко А. В.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
**Каша овсяная "Геркулес"	334 18.23	**Каша молочная "Дружба"	343 31.78	*!!*Запеканка из творога	309 45.3	**Каша пшеничная молочная	343 30.84	**Омлет натуральный	300 34.16
жидкая	150/4 11.58	**Кофейный напиток с молоком	150/4 12.26	(завтрак)	110 25.94	жидкая	150/4 11.32	Какао с молоком	120 21.08
**Чай с сахаром	150 0.62	Батон нарезной с маслом и	150 8.94	Молоко сгущ. 8,5%	10 1.73	**Кофейный напиток с молоком	150 8.94	**Батон с маслом	150 7.05
**Батон с маслом	25/5 6.03	сыром Нов	25/6/8 10.58	Какао с молоком	150 7.05	Батон нарезной с маслом и	25/6/8 10.58		25/5 6.03
				Батон нарезной с маслом и	25/6/8 10.58	сыром Нов			
				сыром Нов					
2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак	
Сок 0,2	120 10.2	Кефир	100 6.6	Сок 0,2	125 12.11	Ряженка	100 8	Сок 0,2	120 10.2
Печенье	100 8.01		100 6.6	Вафли	100 8.01		100 8	Печенье	100 8.01
	20 2.19				25 4.1				20 2.19
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
**Икра кабачковая порционная	560 43.7	**Борщ со сметаной Нов	500 49.29	**Салат из морской капусты с	530 50.07	**Салат из зеленого горошка	600 50.48	**Суп кудрявый (1)	500 41.31
"АРОМАТНАЯ"	40 5.3	***Суфле из кур	150 6.76	яйцом "Жемчуженки"	30 7.96	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"	40 10.43	Котлета куриная	150 6.11
Суп полевой	6027.13	**Картофельное пюре	110 6.49	-Суп картофельный с зеленым	150 8.53	**Щи со сметаной	150 5.65	**Капуста тушеная	60 17.64
**Котлета "Затейники" из	150 3.65	**Компот из чернослива с	150 6.81	горошком и сметаной		Печень говяжья	100 22.52	Компот из свежих яблок и	110 10.47
свинины	60 24.55	изюмом		**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	60 25.6	по-строгановски	100 22.52	апельсин	150 4.99
Макаронные изделия отварные		Хлеб ржаной	30 2.1	***Каша гречневая с маслом	110 3.79	Рис отварной с маслом	130 6.5	Хлеб ржаной	30 2.1
**Компот из смеси сухофруктов	150 2.09			**Компот из смеси сухофруктов	150 2.09	**Напиток из замороженных	150 3.28		
Хлеб ржаной	30 2.1			Хлеб ржаной	30 2.1	ягод (смесь)			
						Хлеб ржаной	30 2.1		
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Пудинг из творога запеченный	502 56.56	Салат картофельный с	450 52.77	-Суп молочный с крупой	380 16.4	**Салат Пикантный	400 35.1	**Каша ячневая молочная	384 24.27
Повидло	120 27.03	зеленым горошком	45 5.6	(рисом)	150 8.34	Пирожок с картофелем	30 6.34	**Чай с лимоном	150/4 11.54
**Кофейный напиток с молоком	7 0.86	**Суфле из рыбы "Золотая	8024.52	**Чай с лимоном	150 1.58	**Чай с молоком	70 7.84	Хлеб пшеничный	150 1.58
Хлеб пшеничный	150 8.94	рыбка"		Хлеб пшеничный	150 1.58	Яблоки	150 7.42	Ватрушки с повидлом	20 1.38
Яблоки	25 1.73	**Чай с молоком	150 7.42	Булочка "Домашняя"	20 1.38		150 13.5		60 9.77
	200 18	Хлеб пшеничный	25 1.73		60 5.1				
		Яблоки	150 13.5						
Примерная стоимость дня	128.69	Примерная стоимость дня	140.44	Примерная стоимость дня	123.88	Примерная стоимость дня	124.42	Примерная стоимость дня	109.94

Примерное десятидневное меню для категории: Ясли Меню 2026 весна - лето

2 неделя

Заведующий

Минко А. В.

"Утверждаю"

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
Завтрак	334	18.19	Завтрак	346	33.03	Завтрак	309	44.8	Завтрак	343	32.25	Завтрак	300	34.16
**Каша манная молочная жидкая	150/4	11.54	**Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	8.56	*!!*Запеканка из творога	110	25.94	.Каша "5 злаков" молочная	150/4	12.73	**Омлет натуральный	120	21.08
**Чай с сахаром	150	0.62	**Кофейный напиток с молоком	150	8.94	(завтрак)			**Кофейный напиток с молоком	150	8.94	.Какао с молоком	150	7.05
**Батон с маслом	25/5	6.03	Батон нарезной с маслом и сыром Нов	25/6/8	10.58	Повидло	10	1.23	Батон нарезной с маслом и сыром Нов	25/6/8	10.58	**Батон с маслом	25/5	6.03
			*Яйцо отварное	1/2	4.95	Батон нарезной с маслом и сыром Нов	25/6/8	10.58						
2 завтрак	120	11.29	2 завтрак	100	8.26	2 завтрак	120	10.2	2 завтрак	100	8	2 завтрак	120	10.2
Сок 0,2	100	8.01	Йогурт 2,5%	100	8.26	Сок 0,2	100	8.01	Ряженка	100	8	Сок 0,2	100	8.01
Вафли	20	3.28				Печенье	20	2.19				Печенье	20	2.19
ОБЕД	500	40.41	ОБЕД	535	46.9	ОБЕД	540	45.86	ОБЕД	580	47.23	ОБЕД	490	43.53
**Суп картофельный с рыбой консервированной	150	9.69	.Салат картофельный с зеленым горошком	45	5.6	Салат из свеклы с черносливом	40	4.18	**Салат витаминный	30	2.17	.Суп -лапша домашняя	150	5.82
**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины 60/80	60	22.74	.Свекольник	150	5.75	**Суп "Гороховый"	150	3.69	**Рассольник ленинградский со сметаной	150	5.75	**Рагу из мяса птицы с картофелем	160	30.62
***Каша гречневая с маслом	110	3.79	Капуста тушеная с мясом птицы	160	30.17	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	60	25.6	.Соус сметанный	30	2.75	Компот из свежих яблок и апельсин	150	4.99
**Компот из смеси сухофруктов	150	2.09	**Напиток из замороженных ягод (смесь)	150	3.28	**Картофельное пюре	110	6.49	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	60	26.36	Хлеб ржаной	30	2.1
Хлеб ржаной	30	2.1	Хлеб ржаной	30	2.1	**Компот из свежих яблок	150	3.8	.Макаронные изделия отварные	130	6.01			
						Хлеб ржаной	30	2.1	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.09			
									Хлеб ржаной	30	2.1			
Уплотненный полдник	307	33.05	Уплотненный полдник	475	51.96	Уплотненный полдник	380	24.57	Уплотненный полдник	495	38.67	Уплотненный полдник	384	25.92
Запеканка из творога с морковью	120	22.19	.Рыба, запеченная в омлете	150	35.15	.Суп молочный с макаронными изделиями	150	10.03	**Котлеты рыбные "Солнышко"	60	14.82	**Каша рисовая молочная жидкая	150/4	12.8
Молоко сгущ. 8,5%	12	2.08	**Чай с лимоном	150	1.58	**Чай с молоком	150	7.42	**Рис отварной с овощами	110	7.04	**Чай с лимоном	150	1.58
.Какао с молоком	150	7.05	Хлеб пшеничный	25	1.73	Хлеб пшеничный	20	1.38	**Чай с лимоном	150	1.58	Хлеб пшеничный	20	1.38
Хлеб пшеничный	25	1.73	Яблоки	150	13.5	.Булочка "Российская"	60	5.74	Хлеб пшеничный	25	1.73	.Булочка "Нежная"	60	10.16
Примерная стоимость дня	102.94		Примерная стоимость дня	140.15		Примерная стоимость дня	125.43		Примерная стоимость дня	126.15		Примерная стоимость дня	113.81	