

Принято:

на заседании педагогического
совета МБДОУ «Детский сад
№219 г. Челябинск»

от «31» 08 2023г.

Протокол № 1

Утверждено

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №219

г. Челябинск»



Минко А.В

Приказ № 144 от «31» 08 2023г.

**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Срок реализации: 2023-24 уч/год (1 год)

Разработал:

инструктор по физической культуре

Самахужина Юлия Рауфовна

Челябинск, 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой план работы инструктора по физической культуре содержит: цель, задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, прогнозируемый результат.

Годовой план включает:

- Взаимодействие с педагогами.
- Взаимодействие с медицинским персоналом.
- Взаимодействие с детьми.
- Взаимодействие с семьей.
- Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

Цель ОУ: повышение качества образования за счет создания необходимых условий путем повышения квалификации педагогов в вопросах развития и охраны здоровья детей при взаимодействии всех участников образовательного процесса.

Задачи ОУ:

1. Повышение профессионального мастерства педагогов по реализации приоритетного направления деятельности в рамках образовательной области «Речевое развитие». Модуль: «Сказка ложь, да в ней намек»

2. Оптимизация работы педагогов по развитию познавательных способностей дошкольников.

Цель : создание системы работы по физическому развитию дошкольников, обеспечивающей разностороннее и гармоничное физическое развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей народов РФ, исторических и национально-культурных традиций.

Цель достигается через решение **задач**, обозначенных в ФОП:

- обеспечение единых для РФ содержания ДО и планируемых результатов освоения образовательной программы ДО;
- построение (структурирование) содержания образовательной работы на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей развития;
- создание условий для равного доступа к образованию для всех детей дошкольного возраста с учетом разнообразия образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;
- обеспечение развития физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма, интеллектуальных и художественно-творческих способностей ребенка, его инициативности, самостоятельности и ответственности;
- достижение детьми на этапе завершения ДО уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования;
- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах образования, охраны и укрепления здоровья детей [1, стр. 3].

Задачи для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путём совместного проведения интегрированных занятий, спортивных мероприятий и досугов.

Задачи для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
2. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья с использованием здоровьесберегающей технологий.
3. Свободное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.
4. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции по формированию осознанного отношения к своему здоровью, к здоровью своих детей, к физическому развитию и воспитанию детей.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей в физическом развитии и воспитании ребенка.

Работа с педагогами ДОУ на 2023 – 2024 учебный год

1.	Участие в педагогических советах ДОУ	в течение года.	ИФК
2.	Рекомендация по индивидуальной работе с детьми и с детьми с ОВЗ в целях развития физических качеств	в течение года.	ИФК
3.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях	в течение года.	ИФК
4.	Рекомендация на сайте https://nsportal.ru/samahuzhina-yuliya-raufovna «Пальчиковая гимнастика»	Сентябрь	ИФК
5.	Рекомендация «Массаж волшебных точек ушек»	Октябрь	ИФК
5	Использование народных считалок, рифмовок при организации подвижных игр и при распределении детей на команды	Ноябрь	ИФК
6	Командная игра для сплоченности педагогов	Декабрь	ИФК
7	Рекомендация https://nsportal.ru/samahuzhina-yuliya-raufovna «Мимическая зарядка»	Январь	ИФК
6.	Рекомендация «Главная игрушка в жизни ребёнка – мяч!»	Март	ИФК
7.	Рекомендация на сайте https://nsportal.ru/samahuzhina-yuliya-raufovna «Использование считалок, рифмовок при организации подвижных игр и при распределении детей на команды»	апрель	ИФК
8.	Рекомендация «Подвижные игры народов Южного Урала.	июнь	ИФК
9.	Рекомендация на сайте https://nsportal.ru/samahuzhina-yuliya-raufovna «Игры-забавы на прогулке»	июль	ИФК
1 1	Совместные праздники с родителями: - «Веселая масленица» - Праздник «Наша армия сильна» старшая и подг.гр. - День космонавтики	Март Февраль апрель	ИФК Воспитатели групп Муз.руководитель

Наблюдение за уровнем физического развития детей

Для проведения диагностики физического развития используются следующие методические рекомендации:

1. Л.Г. Петерсон, И.А. Лыкова «Педагогическая диагностика к комплексной образовательной программе дошкольного образования «Мир открытий». Методическое пособие/ Автор – составитель Трифонова Е.В. и АИС «Мониторинг»

Периодичность проведения педагогической диагностики: 2 раза в год.

Стартовая – на этапе поступления ребёнка в дошкольную группу.

Финальная – на завершающем этапе освоения программы определённой возрастной группы

Результаты проведения диагностики физического развития ребёнка фиксируются в АИС «Мониторинг».

Тематика бесед с детьми на 2023 – 2024 учебный год

№	ТЕМЫ	СРОКИ
1	1.О правилах поведения на физкультурном занятии (во всех возрастных группах)	Сентябрь 1 неделя
2.	Беседа- размышление «Для чего нужна зарядка?» все группы	Октябрь 2 неделя
3.	«Беседа о футболе» (старший возраст)	Ноябрь 1 неделя
4	«День неизвестного салдата» старшая и подг.гр. (средний, старший возраст)	Декабрь 2 неделя
5	Правила поведения в лесу во время похода (старший возраст)	Январь 4 неделя
6	Беседа о лыжах (средний, старший возраст)	Февраль 1 неделя
7	«День воссоединения Крыма с Россией» (старший возраст)	Март 1 неделя
8	«Беседа о истории Олимпийских игр » (средний, старший возраст)	Апрель 2 неделя
9	«Любимый велосипед»все группы	Май 3 неделя
10	«О правилах безопасности на воде» все группы	Июнь 1 неделя
11	«Как мы дышим» все группы	Июль 2 неделя
12	« Витамины для здоровья» все группы	Август 1 неделя

План физкультурных досугов и развлечений на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Праздник «День знаний» -старшие ,подготовительные группы Развлечение «Осенние забы»	Сентябрь 1 неделя 2 неделя	Инструктор по ФК, Воспитатели групп, Муз. Руководитель, ст. воспитатель
2.	Спортивный досуг «День защиты животных» все группы	Октябрь 2 неделя	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
3.	Спортивное развлечение «День народных игр» все группы День здоровья Старшая и подг.гр.	Ноябрь 1 неделя 2 неделя	Инструктор по ФК, Воспитатели групп .
4.	Спортивный досуг «День неизвестного салдата» старшая и подг.гр. День здоровья 2-я младшая,средняя гр	Декабрь 1 неделя 2 неделя	Инструктор по ФК, Воспитатели групп.
5.	Туристская прогулка на лыжную базу. Старшая и подг.гр. День здоровья 2-я младшая и средняя гр	Январь 3 неделя 3 неделя	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
	Праздник «Наша армия сильна» старшая и подг.гр. Спорт. развлечение «Мы морячки» для детей 2-мл.гр.,сред.гр.,	Февраль 3 неделя	Инструктор по ФК,муз.руководитель Воспитатели групп
7	Досуг «День воссоединения Крыма с Россией»все группы День здоровья старшая и подг.гр.	Март	Инструктор по ФК, Воспитатели групп, Муз.руководитель
8.	Спорт. развлечение «День космонавтики»все группы	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели групп,
9	Праздник «День победы » старшая и подг.гр. День здоровья 2-я младшая и средняя гр	май	Инструктор по ФК, муз.руководитель,воспитатели
10	Досуг «День защиты детей»все группы День здоровья старшая и подг.гр.	июнь	Инструктор по ФК, муз.руководитель,воспитатели
11	Спортивный досуг «День Нептуна» все группы	Июль	Инструктор по ФК, муз.руководитель,воспитатели
12	День здоровья все группы	Июль	Инструктор по ФК, воспитатели
13	Спорт. Развлечение «День физкультурника»	Август	Инструктор по ФК, воспитатели

План работы с родителями на 2023 – 2024 учебный год

№	мероприятия	сроки	ответственный
1	1. Анкетирование, сбор информации родителей (законных представителей) по вопросам физического развития дошкольников 2. Индивидуальные консультации	Сентябрь	ИФК,
2	1 Провести индивидуальные беседы на тему «Спортивная одежда для занятий физкультурой на улице в холодное время года»	Октябрь	ИФК,
3	1. Рекомендация для родителей на сайте https://nsportal.ru/samahuzhina-yuliya-raufovna «Подвижная игра, ее определение и специфика» 2. Индивидуальные консультации	Ноябрь	ИФК
4	1. Рекомендация для родителей сайте https://nsportal.ru/samahuzhina-yuliya-raufovna «Значение и организация утренней гимнастики в семье». 2. Индивидуальные консультации	Декабрь	ИФК ИФК
5	1. Рекомендация для родителей на сайте https://nsportal.ru/samahuzhina-yuliya-raufovna «Поиграть в народные игры и забавы» 2. Индивидуальные консультации	Январь	ИФК ИФК
6	1. Рекомендация для родителей на сайте https://nsportal.ru/samahuzhina-yuliya-raufovna	Февраль	ИФК
7	1. Рекомендация для родителей на сайте «Дома поиграть в игры-упражнения на координацию с закрытыми глазами» 2. Онлайн конкурс «семейная зарядка»	Март	Воспитатели ИФК
8	Организовать фотовыставку «Нужно спортом заниматься».	Апрель	ИФК, воспитатели
9	Рекомендация для родителей на сайте https://nsportal.ru/samahuzhina-yuliya-g «Возможные перегревы и охлаждения детей в летний период»	Май	ИФК
10	Провести индивидуальные беседы о пользе водных, солнечных и воздушных процедур в летний период.	Июнь	ИФК
11	Рекомендация для родителей на сайте https://nsportal.ru/samahuzhina-yuliya-raufovna «О закаливании организма летом».	Июль	ИФК
12	Рекомендация для родителей на сайте https://nsportal.ru/samahuzhina-yuliya-raufovna «Какие бывают кружки по интересам»	Август	ИФК
13	Привлечение семей воспитанников к участию в совместных мероприятиях.	Согласно плану	ИФК, воспитатели
14	Привлечение семей воспитанников к участие в районных соревнованиях среди детских садов города – «Веселые старты», «Золотая шашка», «Детский фитнес», «Легкая атлетика», «Футбол»	По графику	ИФК, воспитатели

План организационно-методическая работа на 2023 – 2024 учебный год

№	Форма и содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Мониторинг		ИФК
2.	Изучение состояния здоровья и уровня заболеваемости детей в ДОУ.	сентябрь	ИФК
3.	Выявление детей, имеющих нарушение опорно-двигательного аппарата.	сентябрь	ИФК
4.	Методическая работа		
5.	1. Совместная работа с воспитателями и специалистами. 2. Индивидуальная работа по основным движениям.	В течение года	
6.	Подготовка совместных праздников и развлечений.	В течение года	ИФК, муз. работник
7.	Работа с учителем – логопедом по развитию речи на занятиях по физо	август	Логопед, ИФК
8.	Работа с педагогом-психологом - игры и упражнения на снятие психоэмоционального напряжения, игры на развитие умения чувствовать настроение и сопереживать окружающим, на использование выразительных движений, мимики и жестов.	август	Психолог, ИФК
9.	Работа в городском методическом объединении инструкторов по ФИЗО.	В течение года	ИФК
10.	Обновление Рабочей программы (согласно ФГОС и ФОП).	август	ИФК
11.	Разработка годового плана работы;	Август	ИФК
12.	Корректировка перспективных и календарных планов	В течение года	ИФК
13.	Подбор рекомендаций для родителей и педагогов	в течение года	ИФК
14.	Составление индивидуального маршрута образовательной работы по физической культуре для детей с ОВЗ.	сентябрь	ИФК
15.	Подготовка к летнему оздоровительному сезону: <ul style="list-style-type: none"> • корректировка календарных планов; • подготовка зон двигательной активности детей (обновить разметку на асфальте); • подготовка выносного оборудования 	май	ИФК
16.	Ведение сайта на <u>социальная сеть работников образования nsportal.ru</u>	В течение года	ИФК
17.	Повышение квалификации		
18.	Участие в семинарах, педконференциях, педсоветах, заседаниях и открытых показах МО	В течение года	ИФК
19.	Работа персонифицированной программой повышения квалификации педагога на тему: «Роль подвижных игр в развитии двигательной активности детей дошкольного возраста»	в течение года	ИФК
20.	Оснащение физкультурно-оздоровительной среды		
21.	Подготовка и изготовление пособий и атрибутов к физкультурным развлечениям	Июль, август	ИФК, воспитатели групп

22	<p>1. Следить за здоровьем детей в процессе занятий</p> <p>2. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Игровой самомассаж. • Дыхательная гимнастика. • Ритмическая гимнастика. • Упражнения по профилактике плоскостопия и укреплению опорно-двигательного аппарата. • Оздоровительно-развивающие игры. • Психогимнастика и релаксация. • Оздоровительные походы 	В течение года	ИФК, воспитатели
23	Организация и проведение физкультурно-спортивных праздников, соревнований, дней здоровья и других мероприятий оздоровительного характера (согласно плану).	В течение года	ИФК, муз. работник
24	Подобрать музыку для УГГ и досугов	в течение года	ИФК
25	Подобрать комплексы гимнастики после сна для всех возрастных групп.	ноябрь	ИФК
26	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - мешочки для метания - массажные дорожки - мячи и т.д	В течение года	ИФК
27	Подбор консультативного материала для родителей	В течение года	ИФК
28	Пополнение картотеки «подвижные игры и эстафеты»	В течение года	ИФК
29	Пополнение методической литературой	В течение года	ИФК

