



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 219 Г. ЧЕЛЯБИНСКА»

ИНН 7447043367, 454128, г. Челябинск, ул. Чичерина 23-А, тел. (351) 796-97-49



«ДС № 219 г. Челябинска»

А.В. Минко

Приказ от «29» августа 2025г. № 62

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ В ДОУ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	0,6-1 лет (МЛАДЕНЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ)	1-1,6 лет (1 МЛ.ГР. РАННЕГО ВОЗРАСТА)	1,6-3 лет (РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГР. РАННЕГО ВОЗРАСТА)	3-4 лет (2 МЛАДША Я ГРУППА)	4-5 лет (СРЕДНЯ Я ГРУППА)	4-6 лет (РАЗНОВО ЗРАСТНА Я ГРУППА)	3-7 лет (РАЗНОВО ЗРАСТНАЯ ГРУППА)	5-7 лет (РАЗНОВОЗРАС ТНАЯ ГРУППА)	6-7 лет (ПОДГОТОВИ ТЕЛЬНАЯ ГРУППА)
Утренний прием детей, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в т.ч. индивид.), утренняя зарядка	07.00-8.30	07.00-8.30	7.00-07.50/8.00	07.00-8.00	07.00-08.10	07.00-08.15/08.20	07.00-08.20/08.25	07.00-08.25/08.35	07.00-8.25
Утренняя зарядка	-	-	07.45/08.00-08.00/08.10	08.05-08.15	08.17-08.27	08.20-08.30/08.30-08.40	08.20-08.30/08.30-08.40	08.25-08.30/08.30-08.35	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.10-08.15/ 08.25-08.35	08.20-08.45	08.25-08.50	08.30-08.50/08.40-9.00	08.30-08.50/08.40-9.00	08.35 -08.50/08.40-9.00	08.35-08.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.00-09.30	09.00-09.35	-	-	-	-	-	-	-
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	-	-	08.35-09.00	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная д-ть детей, игры, подготовка в образ. д- ти	-	-	-	08.45-08.50/08.55	08.50-9.00	-	-	-	-
Образовательная деятельность / самостоятельная д-ть детей, игры, общение по интересам (в т.ч. инд.. общение педагога с детьми)	-	-	08.50/09.00-9.30	08.50/08.55-10.20	08.50/09.00-10.05/10.10	09.00/09.15-10.00/10.05	08.50/09.05-10.25-10.30	08.50/09.00-10.35/10.50	08.50-11.00
Совместная дея-ть взрослого с детьми	-	-	09.30-10.05/10.10	-	-	-	-	-	-
Второй завтрак	-	-	10.05/10.10-10.15/10.20	10.20-10.30	10.05/10.10-10.15/10.20	10.05/10.10-10.15/10.25	10.05/10.15-10.20/10.25	10.05/10.10-10.15/10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	-	10.15/10.20-11.10/11.15	10.30-11.30/11.40	10.15/10.40-11.40/11.45	10.30/10.55-11.45-11.50	10.25/10.50-10/11.30	10.35/10.50-11.40	11.10-12.20
Образовательная деятельность	-	-	-	-	11.40/11.45-12.00/12.05	-	11.30/11.45-11.45-12.00	11.40-12.05/12.10	-
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	9.35-12.00	-	-	-	-	-	-	-

Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	12.00-12.30	-	-	-	-	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	11.25/11.35-11.55/12.10	11.40-12.10	12.00/12.05 - 12.25/12.30	12.05/12.10- 12.10/12.35	12.00/12.10- 12.10-12.30	12.10/12.15-12.40	12.20-12.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	13.00-14.30	-	-	-	-	-	-	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00- 13.10/13.20- 13.30	13.00- 13.10/13.20- 13.30	-	-	-	-	-	-	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	14.10-14.20	14.10-14.20	-	-	-	-	-	-	-
Подготовка ко сну, второй сон / дневной сон	14.20-16.00	14.30-16.00	11.55/12.10-15.00/15.10	12.10-15.10	12.25/12.30- 15.00/15.10	12.30/12.35- 15.00-15.05	12.30/12.35- 15.00	12.34/12.45-15.00	12.50 – 15.05
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	16.00-16.30	16.00-16.30	15.00/15.10-15.25	15.10-15.25	15.00/15.10	15.00/15.05- 15.10	15.00/15.05- 15.05/15.10	15.00 - 15.10	15.05-15.15
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, досуги, режимные моменты, гигиенические процедуры, сов. деятельность взрослого с детьми)	-	-	-	-	-	-	-	15.10-15.50/16.10- 16.20	15.25-16.20
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-	15.15-15.45	15.15/15.40- 15.35-15.50	15.15/15.45- 16.10/16.20	-
Совместная деятельность взрослого с детьми	-	-	15.25-15.40	15.25-15.50	15.10/15.20- 15.55	-	-	-	-
Режимные моменты, гигиенические процедуры	-	-	15.40-15.50	15.50-16.00	15.55- 16.05	15.50/16.00- 16.00/16.10	15.50/15.55- 15.55/16.05	-	16.20-16.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.30-17.00	16.30-17.00	15.50/16.00-16.30	16.00/16.05- 16.35	16.05- 16.35	16.00/16.30- 16.25-16.50	16.05/16.20- 16.20-16.35	16.20-16.45	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.35- 19.00	16.30/16.35 - 16.35/19.00	16.35/16.45- 16.45/19.00	16.45-19.00	16.50-19.00