

## Режим пребывания детей в ДОУ (Холодный период) 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	1-1,6 лет (1 мл.гр. раннего возраста)	1,6-3 лет (разновоз. гр. раннего возраста)	2-3 лет (1 младшая группа)	3-4 лет (2 младшая группа)	4-5 лет (средняя группа)	4-6 лет (разновозрастная группа)	5-7 лет (разновозрастная группа)	6-7 лет (подготовит. группа)
Утренний прием детей, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в т.ч. индивид.), утренняя зарядка	07.00-08.30	07.00-07.50/08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.20	07.00-08.20/08.30	07.00-08.20
Утренняя зарядка	-	07.50/08.00-08.00/08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30	08.20/08.30-08.30/08.40	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.00/08.10-08.30/08.40	08.10-08.40	08.10-08.40	08.20-08.50	08.30-09.00	08.30/08.40-08.50/09.00	08.30-08.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.00-09.30		-	-	-	-	-	-
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	-	08.30-09.00	08.40-09.00	-	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к обр. д-ти	-	-	-	08.40-08.45/08.50	08.50-09.00	-	-	-
Образовательная деятельность/самостоятельная деятельность детей, игры, общение по интересам (в т.ч. инд. общение педагога с детьми)	-	08.50/09.00-09.30	09.00-09.30	08.45/08.50-10.20	08.50/09.00-10.05/10.40	09.00-10.35	08.50/09.00-10.35/10.50	08.50-11.10
Совместная деятельность взрослого с детьми	-	09.30-10.05/10.10	09.30-10.05	-	-	-	-	-
Второй завтрак	-	10.05/10.10-10.15/10.20	10.05-10.15	10.20-10.30	10.05/10.10-10.15/10.20	10.00-10.10	10.05/10.10-10.15/10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	10.15/10.20-11.25/11.40	10.15-11.30	10.30-11.35/11.45	10.15/10.40-11.40/11.45	10.35-11.45	10.35/10.50-11.40	11.10-12.30
Образовательная деятельность	-	-	-	-	11.40/11.45-12.00/12.05	11.45-12.05/12.10	11.40-12.05/12.10	-
Подготовка ко сну, первый сон	09.30-12.00	-	-	-	-	-	-	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-	-	-	-	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.25/11.40-11.55/12.10	11.30-12.00	11.35/11.45-12.10	12.00/12.05-12.25/12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.30-12.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-	-	-	-	-	-	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00-13.10/ 13.20-13.30	-	-	-	-	-	-	-

Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50-14.00/ 14.10-14.20	-	-	-	-	-	-	-
Подготовка ко сну, второй сон/дневной сон	14.30-16.00	11.55/12.10- 15.00/15.10	12.00-15.00	12.10-15.10	12.25/12.30- 15.00/15.10	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	16.00-16.30	15.00/15.10-15.25	15.00-15.15	15.10-15.25	15.00/15.10- 15.10/15.20	15.00-15.10	15.00-15.10	15.15-15.25
Самостоятельная дея-ть детей (игры, общение, досуги, режимные моменты, гигиенические процедуры, совм. дея-ть взрослого с детьми	-	-	-	-	-	-	15.10-15.50/16.10- 16.20	15.25-16.20
Образовательная деятельность	-	-	-	-	-	15.10-15.35	15.10-16.10/15.50- 16.15/16.20	-
Совместная дея-ть взрослого с детьми	-	15.25-15.50	15.15-15.55	15.25-15.50	15.10/15.20- 15.55	15.35-15.55	-	-
Режимные моменты, гигиенические процедуры	-	-	-	15.50-16.05	15.55-16.05	15.55-16.10	-	16.20-16.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.30-17.00	15.50/16.00-16.30	15.55-16.25	16.00/16.05- 16.30	16.05-16.35	16.10-16.35	16.20-16.45	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	16.30-19.00	16.25-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00