

РЕЖИМ ДНЯ

Группы Режимные моменты	№1 разновозрастная 1,6-3 лет	№2 разновозрастная 1,6-3 лет	№4 2-я младшая	№6 старшая	№7 разновозрастная (3-5 лет)	№9 разновозрастная (3-7 лет)	№10 подготовит	№11 разновозрастная (3-7 лет)	№12 разновозрастная (3-7 лет)
<i>Утренний прием</i> , осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.20-8.40	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку, двигательная активность	7.50-8.15	7.50-8.15	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.25	8.10-8.35	—	8.10-8.35	8.10-8.35
<i>Завтрак</i>	8.15-8.30	8.15-8.30	8.25-8.45	8.30-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45	8.40-9.00	8.35-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00		8.50-9.00	8.50-9.00
Совместная и самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.40-10.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
<i>Прогулка</i>	10.00-11.30	10.00-11.30	11.00—12.10	11.00—12.20	11.00—12.00	11.00—12.10	11.00-12.20	11.00—12.20	11.00—12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	11.30-11.45	12.10-12.30	12.20-12.30	12.00-12.15	12.10-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
<i>Обед</i>	11.45-12.00	11.45-12.00	12.30-12.45	12.30-12.45	12.15-12.30	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15	12.30-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.15-15.30	15.15-15.30	15.00-15.20	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.15-15.50	15.15-15.50	15.40-16.00	15.30-16.05	15.20-15.55	15.30-16.00	15.30-16.20	15.30-16.10	15.30-16.10
<i>Подготовка к уплотненному полдник, уплотненный полдник</i>	15.50-16.20	15.50-16.20	16.00-16.30	16.05-16.20	15.55-16.10	16.00-16.10	16.20-16.40	16.10-16.20	16.10-16.20
<i>Игры</i> , самостоятельная деятельность, двигательная активность	16.20-17.00	16.20-17.00	16.30-17.00	16.20-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.40-17.10	16.20-17.00	16.20-17.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	17.00-17.20	17.00-17.20							
<i>Прогулка, уход домой</i>	17.20-19.00	17.20-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	Группа № 3 младенческого возраста (6 мес.-1 год)	Группа №5 первая младшая раннего возраста (1-1,6 года)
<i>Утренний прием</i> , осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры	7.00-8.00	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>	8.00-8.30	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30 - 9.00	9.00-9.35
Подготовка ко сну, первый сон	9.00-11.30	9.35-12.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.30-12.00	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30	12.30-13.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	12.30-14.00	13.00-14.30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	—	13.00-13.10 13.20-13.30
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	—	13.50-14.00 14.10-14.20
Подготовка ко сну, второй сон/ дневной сон	14.00-16.00	14.30-16.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к уплотненному полдник, уплотненный полдник	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, <i>прогулка, уход домой</i>	17.00-19.00	17.00-19.00