

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 19 г. Челябинска»
Минко А.В.
2022 г.

~ 50 «31»



**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Инструктор по физической культуре

Самахужина Ю.Р.

Челябинск 2022 г.

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения	Ответственный
1. Мониторинг			
	Оценка физического развития детей.	Сентябрь	инструктор по физкультуре
2. Организационно-методическая работа			
	Посмотреть перспективные планы работы по результатам мониторинга. По необходимости внести изменения	сентябрь	инструктор по физкультуре
	Подобрать музыку для УГГ и досугов	в течение года	инструктор по физкультуре
	Наработка материала по самообразованию. Тема: «Народные подвижные игры, их значение в физическом и нравственном воспитании дошкольников»	в течение года	инструктор по физкультуре
	Корректировка образовательной программы по физическому воспитанию, перспективное планирование, подготовка материала и проверка оборудования	сентябрь-октябрь	инструктор по физкультуре
	приобретение нового спортивного оборудования: - мячи - массажные дорожки - и т.д.	В течение года	Инструктор по ФК
3. Работа с педагогами.			
	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	в течение года	инструктор по физкультуре
	Консультировать по индивидуальной работе с детьми и с детьми с ОВЗ в целях развития физических качеств	в течение года	инструктор по физической культуре
	Участие в педагогических советах ДОУ	в течение года	по плану МБДОУ
	Работа с учителем – логопедом по развитию речи на занятиях по ФИЗО.	в течение года	инструктор по физической культуре, специалисты
	Подготовка совместных праздников и развлечений.	сентябрь-май	инструктор по физической культуре, специалисты, воспитатели
	Беседы на темы: 1. Консультация «Как оборудовать физкультурный уголок в группе согласно ФГОС дошкольного образования» 2. Консультация «Подвижные игры на улице» 3. Использование народных считалок, рифмовок при организации подвижных игр и	в течение года	инструктор по физической культуре, воспитатели

при распределении детей на команды *РАЗУГА*
наглядного материала
 4. Консультация «Игровой самомассаж»

4. Работа с родителями.

1.	Приглашение родителей на детские спортивные праздники.	в течение года	инструктор по физической культуре
2.	Наглядная информация на стендах:		
	Комплексом упражнений с мячом для ног	сентябрь	
	Рекомендация игры - упражнения на координацию с закрытыми глазами	октябрь	
	<i>Комплекс упражнений с мячом</i>	ноябрь	
	«Зимние народные игры - забавы с детьми на свежем воздухе»	декабрь	
	Рекомендация поиграть с ребенком в зимние игры на улице: «берегись, заморожу», «клад», «снежные шары», «ветер и снежинки»	январь	
	Рекомендация поиграть с ребенком в игры: «хитрая лиса», «у медведя во бору»	Февраль	
	Учимся быстро бегать	март	
	Рекомендация поиграть с ребенком в игры: «Космонавты», «солнышко и дождик», «ракетодром» «космические пазлы»	Апрель	
«Правило безопасного катания на велосипеде и самокате»	май		
3.	Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей.	в течение года	инструктор по физкультуре

5. Календарный план активного отдыха детей.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Музыкально- физкультурное развлечение «Осенняя ярмарка» -. Все группы	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп, Муз. Руководитель, ст. воспитатель

2.	Спортивное развлечение» «Красный, желтый, зеленый» Младшие, средние группы	Октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
3.	Спортивное развлечение «Веселые старты» Старшие, Подготовительные группы	Октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
4.	Спортивный праздник «Мой веселый звонкий мяч» все группы	ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
5.	Досуг«Мы рады Зимушке Зиме!» все группы	декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп.
6.	Спортивный досуг «Народные подвижные игры на воздухе». Все группы	декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп.
7.	Спортивный досуг «Зимние забавы» все группы	январь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
	Спорт. Развлечение «Наша армия сильна старшая и подг.гр. Спорт. Развлечение «Мы морячки» для детей 2-мл.гр.,сред.гр.,	февраль	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
7	Спортивный праздник «Веселая масленица» все группы	март	Инструктор по ФК, Воспитатели групп, Муз.руководитель
8.	«День мяча» все группы	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели групп,
9	Развлечение «Мама, папа, я – спортивная семья» все группы	май	Инструктор по ФК Воспитатели групп