

Режим пребывания детей в ДООУ (Холодный период) 2022 – 2023 учебный год

Режимные моменты	1,6-3 лет разнов- ная	2-3 лет 1 младшая	3-4 лет 2 младшая	3-5 лет разнов- ная	4-5 лет средняя	4-6 лет разнов- ная	5-6 лет старшая	5-7 лет разнов- ная	6-7 лет подготов-ная
Утренний прием детей, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.06	07.00-08.06	07.00-8.14	07.00-08.22	07.00-8.32
Утренняя зарядка	08.00-08.05	08.00-08.05	08.00-08.05	08.00-08.06	08.06-08.14	08.06-08.14	08.14-08.22	08.22-08.32	08.32-08.42
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.35	08.05-08.35	08.05-08.35	08.06-08.35	08.14-08.45	08.14-08.45	08.22-08.45	08.32-08.55	08.42-09.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к непрерывно образовательной деятельности	08.35-9.00	08.35-9.00	08.35-08.55	08.35-08.55	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-08.55	-	-
Непрерывно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями), самостоятельная деятельность детей	09.00-09.10	09.00-09.10	08.55-09.40	08.55-10.10	09.00-10.15	09.00-10.20	08.55-10.20	08.55-10.35	09.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.10-09.40	09.10-09.45	09.40-09.50	-	-	-	10.20-10.30	-	10.10-10.45
Второй завтрак	09.40-09.50	09.45-09.55	09.50-10.00	10.10-10.15	10.15-10.20	10.20-10.25	10.30-10.35	10.35-10.40	10.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50-11.30	09.55-11.35	10.00-11.40	10.15-11.50	10.20-12.05	10.25-12.10	10.35-12.30	10.40-12.35	10.50-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.55	11.35-11.55	11.40-12.10	11.50-12.15	12.05-12.25	12.10-12.30	12.30-12.50	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.00	11.55-15.00	12.10-15.00	12.15-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Непрерывно образовательная деятельность и/или самостоятельная деятельность детей (игры, общение, досуги)	15.15-15.25	15.15-15.25	-	-	15.10-15.30	15.10-15.35	15.10-15.35	15.10-15.40	15.10-16.15
Совместная, самостоятельная деятельность взрослого с детьми	15.25-15.50	15.25-15.50	15.15-15.50	15.15-15.50	15.30-15.55	15.35-16.05	15.35-16.15	15.40-16.20	-
Режимные моменты, гигиенические процедуры	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.05	15.50-16.05	15.55-16.15	16.05-16.15	16.15-16.25	16.20-16.30	16.15-16.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.35	16.15-16.40	16.15-16.40	16.25-16.45	16.30-16.45	16.40-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.55-19.00