

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 219 г. Челябинска»  
Миро А.В.  
2024 г.



**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Инструктор по физической культуре  
Самахужина Ю.Р.

Челябинск 2024 г.

**Цель ОУ:** повышение качества образования за счет создания необходимых условий путем повышения квалификации педагогов в вопросах развития и охраны здоровья детей при взаимодействии всех участников образовательного процесса.

**Задачи ОУ:**

1. Повышение профессионального мастерства педагогов по реализации приоритетного направления деятельности в рамках образовательной области «Речевое развитие». Модуль: «Сказка ложь, да в ней намек»

2. Оптимизация работы педагогов по развитию познавательных способностей дошкольников.

**Цель РП:** создание системы работы по физическому развитию дошкольников, обеспечивающей разностороннее и гармоничное физическое развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей народов РФ, исторических и национально-культурных традиций.

Цель РП достигается через решение **задач**, обозначенных в ФОП:

- обеспечение единых для РФ содержания ДО и планируемых результатов освоения образовательной программы ДО;
- построение (структурирование) содержания образовательной работы на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей развития;
- создание условий для равного доступа к образованию для всех детей дошкольного возраста с учетом разнообразия образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;
- обеспечение развития физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма, интеллектуальных и художественно-творческих способностей ребенка, его инициативности, самостоятельности и ответственности;
- достижение детьми на этапе завершения ДО уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования;
- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах образования, охраны и укрепления здоровья детей.

**Задача для работы с семьей:**

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

### 1. Организационная работа

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Мониторинг	сентябрь	инструктор по физкультуре
2.	Подобрать музыку для УГГ и досугов	в течение года	инструктор по физкультуре
3.	Подобрать комплексы гимнастики после сна для всех возрастных групп.	ноябрь	инструктор по физкультуре
4.	Работа по самообразованию на тему: «Роль подвижных игр в развитии двигательной активности детей дошкольного возраста»	в течение года	Инструктор по ФК
5.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - мешочки для метания - массажные дорожки - и т.д.	В течение года	Инструктор по ФК
6.	Составление аналитической справки по итогам работы за учебный год	май	Инструктор по ФК

### План проведения досуговых мероприятий и праздников

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Соревнования по легкой атлетике «Осенний кросс» -старшие ,подготовительные группы Развлечения «Осенние забы» 2 младшая,средняя группа	Сентябрь	ИФК, Воспитатели
2.	Спортивное развлечение по сказке Теремок «Защитим животных» средняя, старшая, подготовительная гр	Октябрь	ИФК, Воспитатели групп
3.	Развлечение ко дню здоровья «Здоровый я-здоровая страна» 2-я младшая, ср.гр. старший дошкольный возраст	ноябрь	ИФК, Воспитатели групп

	Спортивное развлечение «День народных игр и забав» 2-я младшая, ср.гр. старший дошкольный возраст		
4.	Физкультурный досуг «Зимние старты» для детей старшей и подготовительной гр Развлечение «игры аттракционы на воздухе» младшая ,средняя группа	Декабрь	ИФК, Воспитатели групп.
5.	Спортивная викторина «Знатоки зимних видов спорта» старший дошкольный возраст Спортивный досуг «Зимние забавы» 2-я младшая и ср.гр.	Январь	ИФК, Воспитатели групп
	Праздник «Наша армия сильная» старший дошкольный возраст Спорт. развлечение «Мы морячки» для детей 2-мл.гр.,сред.гр.,	Февраль	ИФК, муз.руководитель Воспитатели групп
7	Спортивное развлечение «Все на стадион» Старший дошкольный возраст Развлечение «Прощай, зима- привет ,весна!» для детей 2-мл.гр.,сред.гр.	Март	ИФК, Воспитатели групп,
8.	Развлечение «Всемерный день здоровья» 2-я младшая, средняя гр, старший дошкольный возраст Развлечение ко дню космонавтики «Полет в космос» старший дошкольный возраст	апрель	ИФК, Воспитатели групп,
9	Развлечение «Майский день» 2-я младшая, средняя,старший дошкольный возраст Спорт.развлечение «День мяча» 2-я младшая,средняя	май	ИФК
<b>6. Работа с педагогами ДОУ</b>			
1.	Участие в педагогических советах ДОУ		
2.	Консультировать по индивидуальной работе с детьми и с детьми с ОВЗ в целях развития физических качеств	в течение года. в течение года.	ИФК ИФК



3.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду	в течение года.	ИФК
4.	Рекомендация на сайте «главная игрушка в жизни ребёнка – мяч!» <a href="https://nsportal.ru/node/6162333">https://nsportal.ru/node/6162333</a>	Сентябрь	ИФК
5.	Рекомендация на сайте «Точечный самомассаж лица для детей» <a href="https://nsportal.ru/node/6622392">https://nsportal.ru/node/6622392</a>	Октябрь	ИФК
5	Мастер класс «Су-джок терапия»	Ноябрь	ИФК
6	Использование народных считалок, рифмовок при организации подвижных игр и при распределении детей на команды <a href="https://nsportal.ru/node/6162320">https://nsportal.ru/node/6162320</a>	Декабрь	ИФК
7	Рекомендация на сайте «Упражнения с массажными мячиками» <a href="https://nsportal.ru/node/6622404">https://nsportal.ru/node/6622404</a>	Январь	ИФК
6.	Рекомендация на сайте: «Игры-забавы на прогулке» <a href="https://nsportal.ru/node/6162361">https://nsportal.ru/node/6162361</a>	Март	ИФК
7.	Рекомендация на сайте подвижные игры, высокой интенсивности для детей раннего и дошкольного возраста <a href="https://nsportal.ru/node/6206885">https://nsportal.ru/node/6206885</a>	Апрель	ИФК
8.	Рекомендация на сайте физкультминутка <a href="https://nsportal.ru/node/6208548">https://nsportal.ru/node/6208548</a> (старший дошкольный возраст)	Май	ИФК
1.	Совместные праздники с родителями: - «Веселая масленица» - Праздник «Наша армия сильна» старшая и подг.гр. - День космонавтики	Март Февраль Май	ИФК Воспитатели групп Муз.руководитель

### 7. Работа с родителями

период	мероприятия	ответственный
Сентябрь	Рекомендация для родителей сайте подготовить ребенка к занятиям по физической культуре <a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2024/08/15/trebovaniya-k-forme">https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2024/08/15/trebovaniya-k-forme</a>	ИФК
Октябрь	Рекомендация на сайте «Осенние забавы или Игры на свежем осеннем воздухе» <a href="https://nsportal.ru/node/6622347">https://nsportal.ru/node/6622347</a>	ИФК
Ноябрь	Рекомендация на сайте <a href="https://nsportal.ru/node/6620680">https://nsportal.ru/node/6620680</a> -упражнение «Гусеничка» (профилактика плоскостопия) и Упражнение «Жук»(самомассаж кистей рук) Мастер класс для родителей «Игровой самомассаж»	ИФК
Декабрь	1. Рекомендация для родителей на сайте «игры и упражнения зимой на прогулке» <a href="https://nsportal.ru/node/6622354">https://nsportal.ru/node/6622354</a> 2.Индивидуальные консультации	ИФК ИФК
Январь	1.Рекомендация для родителей на сайт « Знает вся моя семья должен быть режим у дня <a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2019/08/27/buklet-znaet-vsya-moya-semya-dolzhen-byt-rezhim-u">https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2019/08/27/buklet-znaet-vsya-moya-semya-dolzhen-byt-rezhim-u</a> 2.Индивидуальные консультации	ИФК ИФК
Февраль	1.Рекомендация для родителей на сайте «Играем дома 4-5 лет!» <a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2020/04/06/igraem-doma">https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2020/04/06/igraem-doma</a> Играем дома 6-7 <a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2020/04/06/igraem-doma-6-7-let">https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2020/04/06/igraem-doma-6-7-let</a> 2.Индивидуальные консультации	ИФК
Март	1. Рекомендация для родителей на сайте «выбираем самокат» <a href="https://nsportal.ru/node/6622359">https://nsportal.ru/node/6622359</a> 2.Онлайн конкурс «семейная зарядка»	Воспитатели ИФК
Апрель	Мастерская «Умелые ручки» - изготовление нестандартного оборудования для профилактики плоскостопия	ИФК, воспитатели
Май	Рекомендация для родителей на сайте буклет «Отправляемся в поход» <a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2024/08/15/pohod">https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2024/08/15/pohod</a>	ИФК