

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню 2025 весна-лето

1 неделя

"Утверждаю"

02.06.25 - 16.06.25

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
Завтрак	402	26.28	Завтрак	405	41.85	Завтрак	388	59.45	Завтрак	391	30.7	Завтрак	394	33.2
**Каша пшеничная молочная жидкая	170/4	12.08	**Каша молочная "Дружба"	170/4	13.08	*!!*Запеканка из творога (завтрак)	150	38.36	**Каша овсяная "Геркулес" жидкая	170/4	12.36	**Каша манная молочная жидкая	170/4	12.37
**Чай с сахаром	180	0.79	**Кофейный напиток с молоком	180	10.41	Молоко сгущ.8,5%	10	1.73	**Кофейный напиток с молоком	180	10.41	*Какао с молоком	180	7.95
Батон нарезной с маслом и сыром Нов	30/8/10	13.41	Батон нарезной с маслом и сыром Нов	30/8/10	13.41	Какао с молоком	180	7.95	**Батон с маслом	30/7	7.93	*Яйцо отварное	1/2	4.95
			*Яйцо отварное	1/2	4.95	Батон нарезной с маслом и сыром Нов	30/8/10	13.41				**Батон с маслом	30/7	7.93
2 завтрак	170	11.76	2 завтрак	130	10.74	2 завтрак	170	12.85	2 завтрак	130	10.4	2 завтрак	170	11.76
Сок	150	9.57	Йогурт 2,5%	130	10.74	Сок	150	9.57	Ряженка	130	10.4	Сок	150	9.57
Печенье	20	2.19				Вафли	20	3.28				Печенье	20	2.19
ОБЕД	690	49.4	ОБЕД	590	50.39	ОБЕД	650	68.09	ОБЕД	690	57.8	ОБЕД	605	63.95
Салат из свеклы с черносливом	60	3.47	.Щи из квашенной капусты со сметаной	180	7.56	**Салат из морской капусты с яйцом "Жемчуженки"	50	14.97	**Икра кабачковая порционная	60	6.56	**Суп кудрявый (1)	180	6.51
.Суп полевой	180	4.94				**Борщ со сметаной Нов	180	8.77	.-Суп картофельный с зеленым горошком и сметаной	180	12.47	.Котлеты куриные	70/5	36.85
**Котлета "Затейники" из свинины	80	28.55	**Рагу из мяса птицы с картофелем	190	31.56	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	70	30.7	.Печень говяжья по-строгановски	110	24.92	**Капуста тушеная	130	11.6
.Макаронные изделия отварные	150	7	**Компот из чернослива с изюмом	180	8.48	**Картофельное пюре	130	8.21	Рис припущенный	120	6.53	Компот из свежих яблок и апельсин	180	6.19
**Компот из смеси сухофруктов	180	2.64	Хлеб ржаной	40	2.8	Хлеб ржаной	40	2.8	**Компот из свежих яблок	180	4.52	Хлеб ржаной	40	2.8
Хлеб ржаной	40	2.8							Хлеб ржаной	40	2.8			
Уплотненный полдник	375	47.03	Уплотненный полдник	505	50.15	Уплотненный полдник	605	57.23	Уплотненный полдник	490	45.19	Уплотненный полдник	449	27.33
.Пудинг из творога запеченный	150	32.97	.Кукуруза сладкая	60	9.21	**Омлет натуральный	130	28.33	**Салат Пикантный	40	10.05	**Каша ячневая молочная	170/4	12.24
Повидло	10	1.23	**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	100	25.37	**Чай с лимоном	180	1.91	.Пирожок с картофелем	70	8.93	**Чай с лимоном	180	1.91
**Кофейный напиток с молоком	180	10.41	**Каша СОЛДАТСКАЯ* гречневая	130	4.94	Хлеб пшеничный	35	2.42	**Чай с молоком	180	8.21	Хлеб пшеничный	35	2.42
Хлеб пшеничный	35	2.42	раосыпчатая своцами			.Булочка "Домашняя"	60	6.57	Яблоки	200	18	.Ватрушки с повидлом	60	10.76
			**Чай с молоком	180	8.21	Яблоки	200	18						
			Хлеб пшеничный	35	2.42									
Примерная стоимость дня		34.47	Примерная стоимость дня		153.13	Примерная стоимость дня		197.62	Примерная стоимость дня		144.09	Примерная стоимость дня		136.24

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню 2025 весна-лето
02.06.25 - 16.06.25

2 неделя

"Утверждаю"

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
Завтрак	402	26.57	Завтрак	405	41.13	Завтрак	388	58.95	Завтрак	358	52.15	Завтрак	402	29.78
**Каша манная молочная жидкая	170/4	12.37	**Каша овсяная "Геркулес"	170/4	12.36	*!!*Запеканка из творога (завтрак)	150	36.36	**Омлет натуральный	130	28.33	.Каша "5 злаков" молочная	180/5	13.9
**Чай с сахаром	180	0.79	жидкая						**Кофейный напиток с молоком	180	10.41	.Какао с молоком	180	7.95
Батон нарезной с маслом и сыром Нов	30/8/10	13.41	**Кофейный напиток с молоком	180	10.41	Повидло	10	1.23	Батон нарезной с маслом и сыром Нов	30/8/10	13.41	**Батон с маслом	30/7	7.93
			*Яйцо отварное	1/2	4.95	.Какао с молоком	180	7.95						
			Батон нарезной с маслом и сыром Нов	30/8/10	13.41	Батон нарезной с маслом и сыром Нов	30/8/10	13.41						
2 завтрак	180	14.49	2 завтрак	130	8.58	2 завтрак	170	11.76	2 завтрак	130	10.4	2 завтрак	150	9.57
Сок	150	9.57	Кефир	130	8.58	Сок	150	9.57	Ряженка	130	10.4	Сок	150	9.57
Вафли	30	4.92				Печенье	20	2.19						
ОБЕД	600	42.91	ОБЕД	640	57.07	ОБЕД	665	66.71	ОБЕД	610	55	ОБЕД	590	52.88
.Свекольник	180	7.57	.Салат картофельный с зеленым горошком	60	8.68	**Салат из зеленого горошка	45	11.56	**Щи со сметаной	180	7.21	.Суп -лапша домашняя	180	7.75
-.Азу по-татарски со свиной	70	25.3	**Суп "Гороховый"	180	4.9	**Суп картофельный с рыбой консервированной	180	12.01	**Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	80	34.14	**Суфле из кур с морковью	70	26.22
			Капуста тушеная с мясом птицы	180	34.53				**Картофельное пюре	130	8.21	**Розовое пюре	120	9.92
***Каша гречневая с маслом	130	4.6	**Компот из смородины с яблоками	180	6.16	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	70	30.7	**Компот из смеси сухофруктов	180	2.64	Компот из свежих яблок и апельсин	180	6.19
**Компот из смеси сухофруктов	180	2.64	Хлеб ржаной	40	2.8	.Макаронные изделия отварные	150	7	Хлеб ржаной	40	2.8	Хлеб ржаной	40	2.8
Хлеб ржаной	40	2.8				**Компот из смеси сухофруктов	180	2.64						
						Хлеб ржаной	40	2.8						
Уплотненный полдник	380	42.4	Уплотненный полдник	547	32.7	Уплотненный полдник	449	30.73	Уплотненный полдник	565	46.79	Уплотненный полдник	425	24.89
Запеканка из творога с морковью	150	29.44	**Каша рисовая молочная жидкая	170/4	13.89	**Каша пшенная молочная жидкая	70/4	9.34	**Котлеты рыбные	70	20.63	Макаронные изделия отварные с сыром	150	9.48
Молоко сгущ.8,5%	15	2.59	**Чай с лимоном	180	1.91	**Чай с молоком	180	8.21	**Рис отварной с овощами	130	8.33	**Чай с лимоном	180	1.91
.Какао с молоком	180	7.95	Хлеб пшеничный	35	2.42	Хлеб пшеничный	35	2.42	**Чай с лимоном	180	1.91	Хлеб пшеничный	35	2.42
Хлеб пшеничный	35	2.42	Повидло	8	0.98	.Ватрушки с повидлом	60	10.76	Хлеб пшеничный	35	2.42	Хлеб пшеничный	35	2.42
			Яблоки	150	13.5				Яблоки	150	13.5	.Булочка "Нежная"	60	11.08
Примерная стоимость дня		26.37	Примерная стоимость дня		139.48	Примерная стоимость дня		168.15	Примерная стоимость дня		164.34	Примерная стоимость дня		117.12