

Городская межведомственная профилактическая
акция
«За здоровый образ жизни»



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 219 г. Челябинска»
454128, г. Челябинск, ул. Чичерина 23А
тел. (351)796-98-55, e-mail: mdou219@mail.ru

Авторы:

Самахужина Юлия Рауфовна
инструктор по физической культуре



Историческая справка

Детский сад был открыт в октябре 1989 года, как ведомственный детский сад, принадлежащий ОАО «Мечел». Детский сад отдельно стоящее здание, расположено внутри жилого комплекса. В детском саду ежегодно открывались новые группы (в 1999 год – 4 группы; с 2007 года – функционирует 12 групп).

Приоритетным в работе коллектива детского сада стали направления:

- *Обеспечение интеллектуального, личностного и физического развития каждого ребенка;*
 - *Приобщение детей к общечеловеческим ценностям;*
- *Создание условий для развития личности ребенка, его творческих способностей;*
 - *Забота об эмоциональном благополучии ребенка;*
- *Взаимодействие с семьей для обеспечения полноценного развития ребенка.*



Основные показатели и результаты деятельности по охране и укреплению здоровья детей

Первоочередной задачей, которая реализуется в образовательной программе ДООУ, является задача сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей. Для решения этой задачи в детском саду разработана своя система оздоровления детей, которая включает в себя проведение закаливающих процедур, физкультурных занятий, спортивных праздников и развлечений.



Программа оздоровительной деятельности для детей старшего дошкольного возраста

«Скажем «Нет!» дружбе с вредными привычками»

Цель: формирование навыков здорового образа жизни участников образовательных отношений, через активное использование ценностей физической культуры и психологического здоровья.

Развитие адекватных представлений о рациональном питании и сознательного отказа от никотиновой и компьютерной зависимости.

Задачи:

- формировать у детей навыки здорового образа жизни и мотивации к физическому совершенствованию через регулярные занятия физической культурой и спортом;
- развивать физические качества;
- формировать у детей уверенность в себе;
- обеспечивать сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.



Ожидаемые результаты

Для детей:

- усовершенствуются психические показатели здоровья и показатели физической подготовленности детей к школе
- у детей значительно разовьются физические качества (ловкость, координация движений, быстрота, выносливость)
- дети узнают о вредных привычках (табакокурение, неправильное питание, компьютерная зависимость), оказывающих разрушительное влияние на организм человека
- сформируется представление о здоровом образе жизни

Для родителей:

- Сформируется активная родительская позиция в отношении здорового образа жизни
- повысится компетентность родителей в вопросах физического и психического развития, здоровья семьи и семейных ценностей
- родители примут активное участие в деятельности детского сада



Технологии, применяемые в работе:

- Здоровьесберегающие технологии
- Игровые технологии
- Личностно- ориентированные технологии
- Информационно – коммуникативные технологии



Игра «Комплимент»



*Самомассаж биологически
активных точек*



I блок работы

Знакомство детей с понятием «здорового образа жизни»

Цель: уточнить и расширить представление детей о здоровье, его сбережении и сохранении: заинтересовать родителей и привлечь их к совместной работе

Формы и методы:

анкетирование родителей, беседа с детьми, чтение художественной литературы, просмотр телепередач, и видеоряда на темы здоровья, рассматривание иллюстраций, спортивные развлечения и праздники, недели здоровья, выставки рисунков и фотовыставки, мастер – классы известных спортсменов



*Неделя здоровья
«Витамины на столе»*



*Спортивные соревнования
«Веселые старты»*



*Тренинг «Здорово
здоровым быть»*



II блок работы

Профилактика табакокурения

Цель: формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения детей к употреблению табачной продукции



Игра «Выброси вредную привычку»



Спортивный праздник с участием пап «Будь здоров!»



III блок работы

Посвящен теме здорового питания

Цель: формирование у детей ценностного отношения к собственному здоровью, освоение навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни



Квест – игра «Кухня»



Игра – эстафета «Выбери полезные фрукты»



IV блок работы

Профилактика компьютерной зависимости у детей

Цель: формирование у детей знания о том, что компьютер может оказывать негативное влияние на организм человека, вызывать болезнь, которая называется компьютерная зависимость



*Спортивный праздник
«Скажем «Нет!» дружбе
с вредными привычками*

Мониторинг эффективности реализации физкультурно – оздоровительной программы

	Подгот. гр. № 6 (28 детей)		Подгот. гр. № 2 (28 детей)	
	<i>Начало уч. года</i>	<i>Конец Уч.года</i>	<i>Начало уч. года</i>	<i>Конец Уч.года</i>
Знают о вредных привычках (могут назвать их)	8 (29%)	25 (89%)	7 (25%)	25 (89%)
Занимаются в спортивных секциях	6 (21 %)	11 (39%)	3 (11%)	8 (29%)
Ведут здоровый образ жизни в семье	5 (18%)	9 (32%)	6 (25%)	6 (25%)
Употребляют «вредные продукты», но не считают их вредными	27 (96%)	9 (32%)	28 (100%)	5 (18%)

Вывод

После проведенной работы значительно улучшился показатель знаний детей о вредных привычках, увеличилось количество детей, которые посещают спортивные кружки и секции. Родители стали чаще интересоваться жизнью ребенка в детском саду и принимать участие в различных мероприятиях ДОУ.

Повлиять на то, чтобы в семье вели здоровый образ жизни, оказалось сложно, т.к. в каждой семье свои устоявшиеся традиции, и хотя родители согласны с тем, что должны приобщать к здоровому образу жизни своих детей, на практике это сделать тяжело.

